

MATERIAL PARA LA FAMILIA

TÍTULO

LÍA Y SU CAJA DE TALENTOS

DESARROLLO

En clase hemos realizado esta actividad que tiene como objetivo trabajar la autoestima y el autoconocimiento. La finalidad es que el alumnado se conozca, se acepte como es y conozca sus cualidades y sus talentos.

1. OBSERVA

Comenzamos con la presentación del vídeo:

<https://youtu.be/Q2TeFPideH4?si=jg8JcsKJeRzG-0v->



2. REFLEXIONA- SIENTE

Les pedimos que piensen de qué está llena su caja, cuáles son sus talentos, qué es lo que les gusta de sí mismo/a, qué cosas tienen en su vida que les gustan y qué personas les hacen felices.

3. COMPARTE

En grupos de 4 o 5 personas comparten con el grupo un talento que tengan o una cosa que les guste de ellos mismos/as y una cosa que les gusta de cada miembro del grupo.

4. ACTÚA

Exponen en la clase las respuestas de la actividad individual y en pequeño grupo.



SUGERENCIAS PARA LA FAMILIA

Para favorecer el autoconocimiento de vuestro hijo/a podéis realizar la siguiente actividad:

Cada miembro de la familia cuenta cuáles son sus talentos, qué es lo que os gusta de vosotros mismos/as, qué cosas os gustan y qué personas os hacen felices. Así se puede ver si tenéis algún talento igual, si os gustan las mismas cosas y si coinciden las personas que os hacen felices. Hacer la actividad en familia es una excelente manera de fortalecer vuestra relación y conoceros más.

También se pueden recoger en formato fotografía realizando un collage de momentos y/o personas que os hacen felices.

COMPROMISOS: El diseño de las **actividades TEI (DEA. *Diseño Emocional para el Aprendizaje*)** va desde la **reflexión al compromiso**, por lo tanto, al final de cada actividad hay un compromiso individual y de clase, en ocasiones también de centro educativo sobre valores, emociones y convivencia, es aconsejable comentar, dialogar con vuestro hijo/a sobre los suyos.